

DAS URLAUBERMAGAZIN

# à la carte

GASTROTIPPS · VERANSTALTUNGSKALENDER · FAHR- &amp; STADTPLÄNE · RÜGENS MUSEEN · TIPPS &amp; TRENDS · INSELKARTE



14 · Auswertung

**Fotowettbewerb**

35 · Ostseebad Binz

**Historische Zeitreise**

119 / 147 · Festival

**Sandskulpturen**

137 - 138 · Westrügen

**Ostermärkte**

Mitmachen & gewinnen  
Hotelgewinnspiel Seite 6

## Im Gespräch mit Heike Wycisk

Traditionell spricht das „à la carte“, Rügens beliebtestes Urlaubermagazin, mit bekannten Künstlern und Sportlern, die als Gäste auf der Insel weilen. Diesmal kamen wir mit der Deutschen Meisterin im Freestyle Kitesurfen Heike Wycisk ins Gespräch. An den Wochenenden fährt die gebürtige Westfälin gerne zum Surfen von Berlin an die Ostsee.

Heike, ich nehme an, Du kennst die Insel besser vom Wasser als von Land? Was verbindet Du mit der Insel Rügen?

**Heike:** Mit der Insel Rügen verbinde ich eine abwechslungsreiche und vielfältige Natur und zahlreiche schöne Kitespots, die es aufgrund der vielen Buchten und Landzungen von Rügen gibt. Außerdem liebe ich die Alleen mit den alten, dicken Bäumen und die vielen hügeligen Waldwege.

Rügen war bereits Austragungsort der SEAT Kitesurf-Trophy und bis zum letzten Jahr Tour-Stopp für den Deutschen Windsurf Cup (DWC). 2011 wird es leider keine vergleichbaren Veranstaltungen geben. Wie siehst Du diese Entwicklung?

**Heike:** Nicht nur auf Rügen gibt es keine Wettkämpfe mehr. Auch Warnemünde ist nicht mehr Austragungsort für die SEAT-Kitesurf-Trophy. Teilweise haben die Städte und

Gemeinden wohl kein Interesse an derartigen Veranstaltungen. Dabei gehört Kiten und Surfen untrennbar zu den Ostseestränden. Zuschauer sind immer begeistert, wenn sie die bunten Schirme am Himmel sehen. Doch es ist auch eine bestimmte Infrastruktur wichtig, damit es – auch für die Sponsoren – eine gelungene Veranstaltung wird. Es müssen also die finanziellen und strukturellen Bedingungen stimmen. Vielleicht ändert sich in den nächsten Jahren die Einstellung der Städte hierzu. Mir würde das gefallen.

*„Zuschauer sind immer begeistert, wenn sie die bunten Schirme am Himmel sehen.“*

Nun steigen langsam die Temperaturen der Ostsee. Wann geht es für Dich wieder auf's Wasser und welchen Spot bevorzugst Du?

**Heike:** Ich hoffe, dass es spätestens jetzt im April wieder losgeht. Und dann gehe ich auf Rügen sehr gerne vor Neu Mukran kiten. Dort bilden sich bei den richtigen Windbedingungen super schöne Wellen. Auch Rosengarten ist nicht nur sehenswert, weil es eine sehr schöne Bucht ist. An diesem Spot kann man sehr gut Freestyle Tricks üben, da es einen großen stehtiefen Bereich



gibt. Auch auf der anderen Inselseite sind ein paar schöne Spots mit ähnlich guten Bedingungen, z.B. Suhrendorf auf der Halbinsel Ummann. Im Herbst ist der Nordstrand mit seinen schönen Wellen ein Highlight. Wenn ich nicht auf

lin Anfang April an. Da kann ich dann mit 15.000 Teilnehmern an den Sehenswürdigkeiten von Berlin entlang laufen. Herrlich! Kurz danach findet dann wieder der Darßer Halbmarathon statt, den ich im letzten Jahr mit einem Streckenrekord gewinnen konnte. An welchen weiteren Laufveranstaltungen ich dann noch teilnehme, entscheide ich nach Wind und Wetter.

Rügen kiten gehe, dann bin ich häufig auf dem Darß. Und im Winter geht es irgendwo ins Wärme, wie dieses Jahr nach Kapstadt.

Heike, Du giltst als strahlendes Energiebündel. Du bist dabei nicht nur im Kitesurfen, sondern auch im Marathon erfolgreich. Wie sehen Deine Planungen für 2011 aus und welche Ziele hast Du Dir dabei gesteckt?

**Heike:** Ja stimmt, ich laufe auch sehr gern und viel. Als nächstes steht der Halbmarathon in Ber-

Wenn Wind ist, hat Kiten auf jeden Fall Priorität. Der erste Tourstopp der SEAT-Kitesurf-Trophy findet Mitte Mai in Dahme statt, im Juni ist der zweite und im August ist die Abschlussveranstaltung auf Fehmarn. Dort geht es dann um die Titelverteidigung. Ich hoffe, dass ich die Saison verletzungsfrei genießen kann.

Dann wünschen wir Dir alles Gute, viel Erfolg und freuen uns auf ein Wiedersehen auf der Insel Rügen.

**Heike:** Vielen Dank! Ich freue mich schon auf Rügen!

## Exkursion zur Insel Vilm

ab Lauterbach

Nur nach telefonischer Voranmeldung oder Reservierung im Infokiosk/Jenny's Hafencafé am Hafen



mit MS „Julchen“

1 x täglich für max. 30 Personen

